

Trainingsplan Winter (01.11. bis 31.03.)
Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2018/2019 -

SV



Montag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	Realschule	LvD	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00							Zeit		
17:00 - 17:30		E1 / E2					Zeit		
17:30 - 18:00		E1 / E2					Zeit		
18:00 - 18:30		E1 / E2	D1	C1	D2	D4		Zeit	
18:30 - 19:00			D1	C1	D2	D4		Zeit	A- bis C-Jgd.
19:00 - 19:30			D1	C1	D2	D4		Zeit	A- bis C-Jgd.
19:30 - 20:00			Ü32	Frauen					
20:00 - 20:30			Ü32	Frauen					
20:30 - 21:00			Ü32	Frauen					

Dienstag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	LvD		
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00			B1	G1					
17:00 - 17:30		G1	B1	G1					D-Jgd.
17:30 - 18:00	F3 / F4	G1	B1	G1					D-Jgd.
18:00 - 18:30	F3 / F4	G1	D3	C3	B1	B2	G2		D-Jgd.
18:30 - 19:00	F3 / F4		D3	C3	B1	B2	G2		
19:00 - 19:30			D3	C3	B1	B2			
19:30 - 20:00			A1	A2	SEN 1	SEN 2			
20:00 - 20:30			A1	A2	SEN 1	SEN 2			
20:30 - 21:00			A1	A2	SEN 1	SEN 2			

Mittwoch

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B			
16:00 - 16:30			C1				keine Halle	keine Halle	
16:30 - 17:00			C1				keine Halle	keine Halle	TW-Ak.
17:00 - 17:30	E3 / E4	F1 / F2	C1	C2			keine Halle	keine Halle	TW-Ak.
17:30 - 18:00	E3 / E4	F1 / F2		C2	VFL E1 / E2	VFL C2	keine Halle	keine Halle	TW-Ak.
18:00 - 18:30	E3 / E4	F1 / F2	B1	D2 / C2	VFL E1 / E2	VFL C2	keine Halle	keine Halle	TW-Ak.
18:30 - 19:00			B1	D2	VFL E1 / E2	VFL C2	keine Halle	keine Halle	
19:00 - 19:30			B1	D2	VFL Senioren 2		keine Halle	keine Halle	
19:30 - 20:00			SEN 1	SEN 2	VFL Senioren 2	Frauen	keine Halle	keine Halle	
20:00 - 20:30			SEN 1	SEN 2	VFL Senioren 2	Frauen	keine Halle	keine Halle	
20:30 - 21:00			SEN 1	SEN 2	VFL Senioren 2	Frauen	keine Halle	keine Halle	

Donnerstag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	Realschule	Berufsschule	
16:00 - 16:30							Zeit		
16:30 - 17:00							Zeit	E1, E2, E3, E4	
17:00 - 17:30	E1 / E2						Zeit	E1, E2, E3, E4	E-Jgd.
17:30 - 18:00	E1 / E2				D3		Zeit	E1, E2, E3, E4	E-Jgd.
18:00 - 18:30	E1 / E2		D4	C1 / D1	D3	C3			E-Jgd.
18:30 - 19:00			D4	C1 / D1	D3	C3			
19:00 - 19:30			D4	C1 / D1		C3			
19:30 - 20:00			A1	Frauen	A2				
20:00 - 20:30			A1	Frauen	A2				
20:30 - 21:00			A1	Frauen	A2				

Freitag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B			
16:00 - 16:30							keine Halle	keine Halle	
16:30 - 17:00			B1				keine Halle	keine Halle	
17:00 - 17:30		F1 / F2	B1	G2			keine Halle	keine Halle	F-Jgd.
17:30 - 18:00	E3 / E4	F1 / F2	B1	G2	VFL F1	VFL D1	keine Halle	keine Halle	F-Jgd.
18:00 - 18:30	E3 / E4	F3 / F4	B2	C2	VFL F1	VFL D1	keine Halle	keine Halle	F-Jgd.
18:30 - 19:00	E3 / E4	F3 / F4	B2	C2	VFL F1	VFL D1	keine Halle	keine Halle	
19:00 - 19:30			B2	C2	VFL Senioren 2	VFL Senioren 2	keine Halle	keine Halle	
19:30 - 20:00			SEN 1	SEN 2	VFL Senioren 2	VFL Senioren 2	keine Halle	keine Halle	
20:00 - 20:30			SEN 1	SEN 2	VFL Senioren 2	VFL Senioren 2	keine Halle	keine Halle	
20:30 - 21:00			SEN 1	SEN 2	VFL Senioren 2	VFL Senioren 2	keine Halle	keine Halle	

Samstag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	Eichendorf		
10:00 - 10:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	F3 / F4	keine Halle	
10:30 - 11:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	F3 / F4	keine Halle	
11:00 - 11:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G1	keine Halle	
11:30 - 12:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G1	keine Halle	
12:00 - 12:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G2	keine Halle	
12:30 - 13:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G2	keine Halle	