

Trainingsplan Winter (01.11. bis 31.03.)

SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2017/2018 -



Montag									
Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	Realschule	LvD	
16:00 - 16:30	F1	F2						nicht belegt	
16:30 - 17:00	F1	F2						nicht belegt	
17:00 - 17:30	F1 / F2	E2						nicht belegt	
17:30 - 18:00		E2		D2				nicht belegt	
18:00 - 18:30	E1	E2	C2	D2	B2	C3		E3	
18:30 - 19:00	E1		C2	D2	B2	C3		E3	A- bis C-Jgd.
19:00 - 19:30	E1		C2		B2	C3		E3	A- bis C-Jgd.
19:30 - 20:00			Alte Herren	Damen					
20:00 - 20:30			Alte Herren	Damen					
20:30 - 21:00			Alte Herren	Damen					

Dienstag									
Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	LvD		
16:00 - 16:30	geschlossen	geschlossen							
16:30 - 17:00	geschlossen	geschlossen							
17:00 - 17:30	geschlossen	geschlossen	C1	G1					
17:30 - 18:00	geschlossen	geschlossen	C1	G1 / E3					
18:00 - 18:30	geschlossen	geschlossen	C1	D1 / E3			E1		
18:30 - 19:00	geschlossen	geschlossen	B1	D1 / E3		B1	E1		
19:00 - 19:30	geschlossen	geschlossen	B1	D1		B1			
19:30 - 20:00	geschlossen	geschlossen	B1 / Senioren 1	A1	Senioren 2	B1			
20:00 - 20:30	geschlossen	geschlossen	Senioren 1	A1	Senioren 2				
20:30 - 21:00	geschlossen	geschlossen	Senioren 1	A1	Senioren 2				

Mittwoch									
Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B			
16:00 - 16:30							keine Halle	keine Halle	
16:30 - 17:00							keine Halle	keine Halle	
17:00 - 17:30		F3					keine Halle	keine Halle	
17:30 - 18:00		F3		D3			keine Halle	keine Halle	
18:00 - 18:30	E1	F3	C1	D3			keine Halle	keine Halle	
18:30 - 19:00	E1		C1	D3			keine Halle	keine Halle	
19:00 - 19:30	E1		C1				keine Halle	keine Halle	
19:30 - 20:00			Senioren 1	Senioren 2	Damen		keine Halle	keine Halle	
20:00 - 20:30			Senioren 1	Senioren 2	Damen		keine Halle	keine Halle	
20:30 - 21:00			Senioren 1	Senioren 2	Damen		keine Halle	keine Halle	

Donnerstag									
Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	Realschule	Berufsschule	
16:00 - 16:30	geschlossen	geschlossen					nicht belegt		
16:30 - 17:00	geschlossen	geschlossen					nicht belegt	F1 / F2 / E2	
17:00 - 17:30	geschlossen	geschlossen	E2	E3			nicht belegt	F1 / F2 / E2	
17:30 - 18:00	geschlossen	geschlossen	E2	E3		D2	nicht belegt	F1 / F2 / E2	
18:00 - 18:30	geschlossen	geschlossen	E2 / D1	E3 / B2	C2	D2			
18:30 - 19:00	geschlossen	geschlossen	D1	B2	C2	D2			
19:00 - 19:30	geschlossen	geschlossen	D1	B2	C2				
19:30 - 20:00	geschlossen	geschlossen	A1	Damen					
20:00 - 20:30	geschlossen	geschlossen	A1	Damen					
20:30 - 21:00	geschlossen	geschlossen	A1	Damen					

Freitag									
Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B			
16:00 - 16:30							keine Halle	keine Halle	
16:30 - 17:00			C1				keine Halle	keine Halle	
17:00 - 17:30			C1				keine Halle	keine Halle	
17:30 - 18:00	F1	F2	C1		D3		keine Halle	keine Halle	
18:00 - 18:30	F1	F2	C3		D3		keine Halle	keine Halle	
18:30 - 19:00	F1	F2	C3	B1	D3		keine Halle	keine Halle	
19:00 - 19:30			C3	B1			keine Halle	keine Halle	
19:30 - 20:00			Senioren 1 u. 2	B1	A1		keine Halle	keine Halle	
20:00 - 20:30			Senioren 1	Senioren 2	A1		keine Halle	keine Halle	
20:30 - 21:00			Senioren 1	Senioren 2	A1		keine Halle	keine Halle	

Samstag									
Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	Eichendorf		
10:00 - 10:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G2		
10:30 - 11:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G2		
11:00 - 11:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G1		
11:30 - 12:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G1		
12:00 - 12:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	F3		
12:30 - 13:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	F3		