

SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2017/2018 -
 Trainingsplan Sommer (09.04. - 30.06.2018)



montags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30	F1	F2	F1	F2					
16:30 - 17:00	F1	F2	F1	F2					
17:00 - 17:30	F1 / F2	E2 / E4	F1	F2				E2 / E4	
17:30 - 18:00		E2 / E4				D2		E2 / E4	
18:00 - 18:30	E1	E2 / E4	C2	C3		D2	E1	E2 / E4	
18:30 - 19:00	E1		C2	C3		D2	E1		A-,B-,C-Jgd.
19:00 - 19:30	E1		C2	C3			E1		A-,B-,C-Jgd.
19:30 - 20:00			Ü32	Frauen					
20:00 - 20:30			Ü32	Frauen					
20:30 - 21:00			Ü32	Frauen					
21:00 - 21:30									

dienstags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30	G2			G2					
16:30 - 17:00	G2			G2					
17:00 - 17:30	G1 (17:15)		C1				G1		D-Jgd.
17:30 - 18:00	G1	E3	C1				G1	E3	D-Jgd.
18:00 - 18:30	G1	E3	C1	D1		B2	G1	E3	D-Jgd.
18:30 - 19:00		E3	B1	D1		B2		E3	
19:00 - 19:30			B1	D1		B2			
19:30 - 20:00			B1/SEN 1	A1		SEN 2			
20:00 - 20:30			SEN 1	A1		SEN 2			
20:30 - 21:00			SEN 1	A1		SEN 2			
21:00 - 21:30									

mittwochs									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30		F3 / F4			Boule fr. Tr.			F3 / F4	
17:30 - 18:00		F3 / F4		D3	Boule fr. Tr.			F3 / F4	
18:00 - 18:30	E1	F3 / F4	C1	D3	Boule fr. Tr.		E1	F3 / F4	
18:30 - 19:00	E1		C1	D3	Boule fr. Tr.		E1		
19:00 - 19:30	E1		C1		Boule fr. Tr.		E1		
19:30 - 20:00			SEN 1	SEN 2	Boule fr. Tr.	Frauen			
20:00 - 20:30			SEN 1	SEN 2	Boule fr. Tr.	Frauen			
20:30 - 21:00			SEN 1	SEN 2	Boule fr. Tr.	Frauen			
21:00 - 21:30					Boule fr. Tr.				

donnerstags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00			C1 neu						
17:00 - 17:30	E2 / E4		C1 neu				E2 / E4		E-Jgd.
17:30 - 18:00	E2 / E4	E3	C1 neu	D2			E2 / E4	E3	E-Jgd.
18:00 - 18:30	E2 / E4	E3	D1	D2		C2	E2 / E4	E3	E-Jgd.
18:30 - 19:00		E3	D1	D2		C2		E3	
19:00 - 19:30			D1			C2			
19:30 - 20:00			A1	Frauen					
20:00 - 20:30			A1	Frauen					
20:30 - 21:00			A1	Frauen					
21:00 - 21:30									

freitags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00				C1					
17:00 - 17:30		F3 / F4		C1			G3	F3 / F4	F1, F2
17:30 - 18:00	F1 / F2	F3 / F4		C1	D3/Boule RL		G3	F3 / F4	F1, F2
18:00 - 18:30	F1	F2	B2		D3/Boule RL	C3	F1	F2	F1, F2
18:30 - 19:00	F1	F2	B2	B1	D3/Boule RL	C3	F1	F2	
19:00 - 19:30			B2	B1	Boule RL	C3	F1	F2	
19:30 - 20:00			SEN 1 / 2	B1	Boule RL	A1			
20:00 - 20:30			SEN 1	SEN 2	Boule RL	A1			
20:30 - 21:00			SEN 1	SEN 2	Boule RL	A1			
21:00 - 21:30					Boule RL				

samstags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
10:00 - 10:30							G2	G1	
10:30 - 11:00							G2	G1	
11:00 - 11:30							G2		
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 14:00									
14:00 - 15:00					Boule FT (1.)				
15:00 - 16:00					Boule FT (1.)				
16:00 - 17:00					Boule FT (1.)				
17:00 - 18:00					Boule FT (1.)				