

SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2018/2019 -
 Trainingsplan **Sommer** (ab 28.05. - 31.10.2018)



montags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30		E1 / E2						E1 / E2	
17:30 - 18:00		E1 / E2						E1 / E2	
18:00 - 18:30		E1 / E2	D1	C3	D2	D4		E1 / E2	
18:30 - 19:00			D1	C3	D2	D4			A-,B-,C-Jgd.
19:00 - 19:30			D1	C3	D2	D4			A-,B-,C-Jgd.
19:30 - 20:00			Ü32	Frauen					
20:00 - 20:30			Ü32	Frauen					
20:30 - 21:00			Ü32	Frauen					
21:00 - 21:30									

dienstags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00			B1	G1					
17:00 - 17:30		G1	B1	G1					
17:30 - 18:00	F3 / F4	G1	B1	G1			F3 / F4		D-Jgd.
18:00 - 18:30	F3 / F4	G1	D3	C1		B2	F3 / F4		D-Jgd.
18:30 - 19:00	F3 / F4		D3	C1		B2	F3 / F4		D-Jgd.
19:00 - 19:30			D3	C1		B2			
19:30 - 20:00			A1	A2	SEN 1	SEN 2			
20:00 - 20:30			A1	A2	SEN 1	SEN 2			
20:30 - 21:00			A1	A2	SEN 1	SEN 2			
21:00 - 21:30									

mittwochs									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30			C1						
16:30 - 17:00			C1		Boule				
17:00 - 17:30	E3 / E4	F1 / F2	C1	C2	Boule		E3 / E4	F1 / F2	
17:30 - 18:00	E3 / E4	F1 / F2		C2	Boule	C3	E3 / E4	F1 / F2	TW-Ak.
18:00 - 18:30	E3 / E4	F1 / F2	B1	D2 / C2	Boule	C3	E3 / E4	F1 / F2	TW-Ak.
18:30 - 19:00			B1	D2	Boule	C3			
19:00 - 19:30			B1	D2	Boule				
19:30 - 20:00			SEN 1	SEN 2	Boule	Frauen			
20:00 - 20:30			SEN 1	SEN 2	Boule	Frauen			
20:30 - 21:00			SEN 1	SEN 2	Boule	Frauen			
21:00 - 21:30					Boule				

donnerstags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30	E1 / E2						E1 / E2		
17:30 - 18:00	E1 / E2				D3		E1 / E2		E-Jgd.
18:00 - 18:30	E1 / E2		D4	C1/D1	D3		E1 / E2		E-Jgd.
18:30 - 19:00			D4	C1/D1	D3				E-Jgd.
19:00 - 19:30			D4	C1/D1					
19:30 - 20:00			A1	Frauen	A2				
20:00 - 20:30			A1	Frauen	A2				
20:30 - 21:00			A1	Frauen	A2				
21:00 - 21:30									

freitags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00			B1						
17:00 - 17:30		F1 / F2	B1	G2			G2	F1 / F2	
17:30 - 18:00	E3 / E4	F1 / F2	B1	G2	Boule RL		G2	F1 / F2	F1, F2
18:00 - 18:30	E3 / E4	F3 / F4	B2	C2	Boule RL	C3	E3 / E4	F3 / F4	F1, F2
18:30 - 19:00	E3 / E4	F3 / F4	B2	C2	Boule RL	C3	E3 / E4	F3 / F4	F1, F2
19:00 - 19:30			B2	C2	Boule RL	C3	E3 / E4		
19:30 - 20:00			SEN 1	SEN 2	Boule RL				
20:00 - 20:30			SEN 1	SEN 2	Boule RL				
20:30 - 21:00			SEN 1	SEN 2	Boule RL				
21:00 - 21:30					Boule RL				

samstags									
Zeit	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasen		Asche		Jun.-Spielfeld (Wiese)		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
10:00 - 10:30							G1		
10:30 - 11:00							G1		
11:00 - 11:30							G1		
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 14:00									
14:00 - 15:00					Boule FT (1.)				
15:00 - 16:00					Boule FT (1.)				
16:00 - 17:00					Boule FT (1.)				
17:00 - 18:00					Boule FT (1.)				