

Trainingsplan Sommer

SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen- Saison 2016/2017 -

gültig ab 01.04.2017



Montag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Sportzentrum Wiese		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30				F2 / F3					
16:30 - 17:00			F1	F2 / F3					
17:00 - 17:30			F1	F2 / F3					
17:30 - 18:00	E1	E2	F1	D4					
18:00 - 18:30	E1	E2	C1	D4	C2	C3			
18:30 - 19:00	U17	E1 / E2	C1	D4	C2	C3			
19:00 - 19:30	U17		C1	D4	C2	C3			
19:30 - 20:00	U17		Alte Herren	Senioren					
20:00 - 20:30			Alte Herren	Senioren					
20:30 - 21:00			Alte Herren	Senioren					

Dienstag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Sportzentrum Wiese		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30			D1						
18:30 - 19:00			D1	B2					A-C und U17
19:00 - 19:30			D1	B2					A-C und U17
19:30 - 20:00			A1	B2					
20:00 - 20:30			A1	A1					
20:30 - 21:00			A1	A1					

Mittwoch

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Sportzentrum Wiese		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30			G1						
17:30 - 18:00	E2		G1			D4			
18:00 - 18:30	E2		C1	D1	D2 / D3	D4			
18:30 - 19:00	E2	U17	C1	D1	D2 / D3	D4			
19:00 - 19:30		U17	C1	D1	D2 / D3				
19:30 - 20:00		U17	Senioren 1	Senioren 1					
20:00 - 20:30			Senioren 1	Senioren 1					
20:30 - 21:00			Senioren 1	Senioren 1					

Donnerstag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Sportzentrum Wiese		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00	E1	F1							
18:00 - 18:30	E1	F1	C2	C3					
18:30 - 19:00	E1	F1	C2	C3					A-C und U17
19:00 - 19:30			C2	C3					A-C und U17
19:30 - 20:00			A1	B2					
20:00 - 20:30			A1	B2					
20:30 - 21:00			A1	B2					

Freitag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Sportzentrum Wiese		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
16:00 - 16:30			D1						
16:30 - 17:00			D1	D2 / D3					
17:00 - 17:30			D1	D2 / D3					
17:30 - 18:00	F2 / F3	D4		D2 / D3					
18:00 - 18:30	F2 / F3	D4	U17	C1					
18:30 - 19:00	F2 / F3	D4	U17	C1	B2	B2			
19:00 - 19:30			U17	C1	B2	B2			
19:30 - 20:00			Senioren 1	A1	B2	B2			
20:00 - 20:30			Senioren 1	A1					
20:30 - 21:00			Senioren 1	A1					

Samstag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Sportzentrum Wiese		Torwart- Training
	A	B	A	B	A	B	A	B	
10:00 - 10:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	Bambini 2		
10:30 - 11:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	Bambini 2		
11:00 - 11:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	Bambini 2		
11:30 - 12:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	Bambini 1		
12:00 - 12:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	Bambini 1		
12:30 - 13:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	Bambini 1		