

NOT-Trainingsplan SV Thomasstadt 09/24 e.V. Kempen - Saison 2018/2019 -



Montag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	Realschule	LvD	
16:00 - 16:30	gesperrt	gesperrt						Zeit	
16:30 - 17:00	gesperrt	gesperrt	E1 / E2	E3 / E4				Zeit	
17:00 - 17:30	gesperrt	gesperrt	E1 / E2	E3 / E4				Zeit	
17:30 - 18:00	gesperrt	gesperrt	E1 / E2	E3 / E4				Zeit	
18:00 - 18:30	gesperrt	gesperrt	D1 / D2	C1 / D4	D2	D4		Zeit	
18:30 - 19:00	gesperrt	gesperrt	D1 / D2	C1 / D4	D2	D4		Zeit	A- bis C-Jgd.
19:00 - 19:30	gesperrt	gesperrt	D1 / D2	C1 / D4	D2	D4		Zeit	A- bis C-Jgd.
19:30 - 20:00	gesperrt	gesperrt	Ü32	Frauen					
20:00 - 20:30	gesperrt	gesperrt	Ü32	Frauen					
20:30 - 21:00	gesperrt	gesperrt	Ü32	Frauen					

Dienstag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	LvD		
16:00 - 16:30	gesperrt	gesperrt							
16:30 - 17:00	gesperrt	gesperrt	G1	B1					
17:00 - 17:30	gesperrt	gesperrt	G1	B1					D-Jgd.
17:30 - 18:00	gesperrt	gesperrt	G1 / F3-F4	B1					D-Jgd.
18:00 - 18:30	gesperrt	gesperrt	D3 / F3-F4	C3 / B2	B1	B2	G2		D-Jgd.
18:30 - 19:00	gesperrt	gesperrt	D3 / F3-F4	C3 / B2	B1	B2	G2		
19:00 - 19:30	gesperrt	gesperrt	D3	C3 / B2	B1	B2			
19:30 - 20:00	gesperrt	gesperrt	A1 / A2	SEN1 / SEN 2	SEN 1	SEN 2			
20:00 - 20:30	gesperrt	gesperrt	A1 / A2	SEN1 / SEN 2	SEN 1	SEN 2			
20:30 - 21:00	gesperrt	gesperrt	A1 / A2	SEN1 / SEN 2	SEN 1	SEN 2			

Mittwoch

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B			
16:00 - 16:30	gesperrt	gesperrt	C1				keine Halle	keine Halle	
16:30 - 17:00	gesperrt	gesperrt	C1				keine Halle	keine Halle	
17:00 - 17:30	gesperrt	gesperrt	C1 / F1	C2 / F2			keine Halle	keine Halle	
17:30 - 18:00	gesperrt	gesperrt	F1	C2 / F2	VFL E1 / E2	VFL C2	keine Halle	keine Halle	TW-Ak.
18:00 - 18:30	gesperrt	gesperrt	B1 / F1	C2 / F2 / D2	VFL E1 / E2	VFL C2	keine Halle	keine Halle	TW-Ak.
18:30 - 19:00	gesperrt	gesperrt	B1	D2	VFL E1 / E2	VFL C2	keine Halle	keine Halle	TW-Ak.
19:00 - 19:30	gesperrt	gesperrt	B1	D2	VFL Senioren 2		keine Halle	keine Halle	
19:30 - 20:00	gesperrt	gesperrt	SEN 1	SEN 2 / Frauen	VFL Senioren 2	Frauen	keine Halle	keine Halle	
20:00 - 20:30	gesperrt	gesperrt	SEN 1	SEN 2 / Frauen	VFL Senioren 2	Frauen	keine Halle	keine Halle	
20:30 - 21:00	gesperrt	gesperrt	SEN 1	SEN 2 / Frauen	VFL Senioren 2	Frauen	keine Halle	keine Halle	

Donnerstag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	Realschule	Berufsschule	
16:00 - 16:30	gesperrt	gesperrt					Zeit		
16:30 - 17:00	gesperrt	gesperrt					Zeit	E1, E2, E3, E4	
17:00 - 17:30	gesperrt	gesperrt					Zeit	E1, E2, E3, E4	E-Jgd.
17:30 - 18:00	gesperrt	gesperrt	D3		D3		Zeit	E1, E2, E3, E4	E-Jgd.
18:00 - 18:30	gesperrt	gesperrt	D4 / D3 / C3	C1 / D1	D3	C3			E-Jgd.
18:30 - 19:00	gesperrt	gesperrt	D4 / D3 / C3	C1 / D1	D3	C3			
19:00 - 19:30	gesperrt	gesperrt	D4 / C3	C1 / D1		C3			
19:30 - 20:00	gesperrt	gesperrt	A1 / A2	Frauen	A2				
20:00 - 20:30	gesperrt	gesperrt	A1 / A2	Frauen	A2				
20:30 - 21:00	gesperrt	gesperrt	A1 / A2	Frauen	A2				

Freitag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B			
16:00 - 16:30	gesperrt	gesperrt					keine Halle	keine Halle	
16:30 - 17:00	gesperrt	gesperrt	B1 / E3 / E4				keine Halle	keine Halle	
17:00 - 17:30	gesperrt	gesperrt	B1 / E3 / E4	G2 / F1 / F2			keine Halle	keine Halle	
17:30 - 18:00	gesperrt	gesperrt	B1 / E3 / E4	G2 / F1 / F2	VFL F1	VFL D1	keine Halle	keine Halle	F-Jgd.
18:00 - 18:30	gesperrt	gesperrt	B2	C2 / F1 / F2	VFL F1	VFL D1	keine Halle	keine Halle	F-Jgd.
18:30 - 19:00	gesperrt	gesperrt	B2	C2	VFL F1	VFL D1	keine Halle	keine Halle	F-Jgd.
19:00 - 19:30	gesperrt	gesperrt	B2	C2	VFL Senioren 2	VFL Senioren 2	keine Halle	keine Halle	
19:30 - 20:00	gesperrt	gesperrt	SEN 1	SEN 2	VFL Senioren 2	VFL Senioren 2	keine Halle	keine Halle	
20:00 - 20:30	gesperrt	gesperrt	SEN 1	SEN 2	VFL Senioren 2	VFL Senioren 2	keine Halle	keine Halle	
20:30 - 21:00	gesperrt	gesperrt	SEN 1	SEN 2	VFL Senioren 2	VFL Senioren 2	keine Halle	keine Halle	

Samstag

Uhr	Ludwig-Jahn-Platz		Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	A	B	Eichendorf		
10:00 - 10:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	F3 / F4	keine Halle	
10:30 - 11:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	F3 / F4	keine Halle	
11:00 - 11:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G1	keine Halle	
11:30 - 12:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G1	keine Halle	
12:00 - 12:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G2	keine Halle	
12:30 - 13:00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	G2	keine Halle	