

NOT-Trainingsplan Saison 2017/2018

(gilt immer für eine komplette Woche nach vorheriger Bekanntgabe (per Email und auf der homepage))



Montag							
Uhr	Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	Realschule	LvD	
16:00 - 16:30		F1 / F2			nicht belegt		
16:30 - 17:00	E2	F1 / F2			nicht belegt		
17:00 - 17:30	E2	F1 / F2			nicht belegt		
17:30 - 18:00	E2				nicht belegt		
18:00 - 18:30	C2 / B2	C3 / D2	B2	D2		E3	
18:30 - 19:00	C2 / B2	C3 / D2	B2	D2		E3	A- bis C-Jgd.
19:00 - 19:30	C2 / B2	C3 / D2	B2	D2		E3	A- bis C-Jgd.
19:30 - 20:00	Alte Herren	Damen					
20:00 - 20:30	Alte Herren	Damen					
20:30 - 21:00	Alte Herren	Damen					

Dienstag							
Uhr	Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	LvD		
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30	C1	G1					
17:30 - 18:00	C1	G1					
18:00 - 18:30	C1 / E3	D1			E1		
18:30 - 19:00	E3	D1 / B1		B1	E1		
19:00 - 19:30	E3	D1 / B1		B1			
19:30 - 20:00	Senioren 1 u. 2	A1 / B1	Senioren 1 u. 2	B1			
20:00 - 20:30	Senioren 1 u. 2	A1	Senioren 1 u. 2				
20:30 - 21:00	Senioren 1 u. 2	A1	Senioren 1 u. 2				

Mittwoch							
Uhr	Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B			
16:00 - 16:30					keine Halle	keine Halle	
16:30 - 17:00					keine Halle	keine Halle	
17:00 - 17:30	F3				keine Halle	keine Halle	
17:30 - 18:00	F3				keine Halle	keine Halle	
18:00 - 18:30	F3 / C1	E1 / D3	C1	D3	keine Halle	keine Halle	
18:30 - 19:00	C1	E1 / D3	C1	D3	keine Halle	keine Halle	
19:00 - 19:30	C1	E1 / D3	C1	D3	keine Halle	keine Halle	
19:30 - 20:00	Senioren 1 u. 2	Damen	Senioren 1 u. 2		keine Halle	keine Halle	
20:00 - 20:30	Senioren 1 u. 2	Damen	Senioren 1 u. 2		keine Halle	keine Halle	
20:30 - 21:00	Senioren 1 u. 2	Damen	Senioren 1 u. 2		keine Halle	keine Halle	

Donnerstag							
Uhr	Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	Realschule	Berufsschule	
16:00 - 16:30					nicht belegt		
16:30 - 17:00					nicht belegt	F1 / F2 / E2	
17:00 - 17:30					nicht belegt	F1 / F2 / E2	
17:30 - 18:00		E3			nicht belegt	F1 / F2 / E2	
18:00 - 18:30	D2 / D1	E3 / C2	D1	C2			
18:30 - 19:00	D2 / D1	E3 / C2	D1	C2			
19:00 - 19:30	D2 / D1	E3 / C2	D1	C2			
19:30 - 20:00	A1	B2	Damen				
20:00 - 20:30	A1	B2	Damen				
20:30 - 21:00	A1	B2	Damen				

Freitag							
Uhr	Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B			
16:00 - 16:30					keine Halle	keine Halle	
16:30 - 17:00	C1				keine Halle	keine Halle	
17:00 - 17:30	C1				keine Halle	keine Halle	
17:30 - 18:00	C1	F1 / F2			keine Halle	keine Halle	
18:00 - 18:30	D3 / C3	F1 / F2	C3		keine Halle	keine Halle	
18:30 - 19:00	D3 / C3	F1 / F2	C3		keine Halle	keine Halle	
19:00 - 19:30	D3 / C3	B1	C3		keine Halle	keine Halle	
19:30 - 20:00	Senioren 1 u. 2	B1	A1	Senioren 1 u. 2	keine Halle	keine Halle	
20:00 - 20:30	Senioren 1 u. 2	B1	A1	Senioren 1 u. 2	keine Halle	keine Halle	
20:30 - 21:00	Senioren 1 u. 2	Senioren 1 u. 2	A1	Senioren 1 u. 2	keine Halle	keine Halle	

Samstag							
Uhr	Kunstrasenplatz		Ascheplatz		Turnhalle		Torwart-Training
	A	B	A	B	Eichendorf		
10:00 - 10:30	-----	-----	-----	-----	G2		
10:30 - 11:00	-----	-----	-----	-----	G2		
11:00 - 11:30	-----	-----	-----	-----	G1		
11:30 - 12:00	-----	-----	-----	-----	G1		
12:00 - 12:30	-----	-----	-----	-----	F3		
12:30 - 13:00	-----	-----	-----	-----	F3		